



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 30/06 a 04/07/2025

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho-verde Repolho-roxo Manga Uva-Passas Salsa	Acelga Tomate Maça Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã	Acelga Couve mineira Abacaxi Uva-passas Salsa	Acelga Abacaxi Cenoura Hortelã	Acelga Repolho-roxo Tomate Salsa	Repolho-verde Cenoura Tomate Hortelã	Alface Tomate Manjerição	Batata inglesa Beterraba Cenoura Couve mineira
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO INTERNACIONAL ¹	CARNEIRO AO MOLHO (RU2) PICADINHO COM MACAXEIRA (RU1 E 3)	FEIJOADA	GALINHADA	FÍGADO ACEBOLADO (RU1) ESTROGONOF E DE CARNE ¹ (RU2 E 3)	COSTELA SUÍNA (RU 2 E 3) BISTECA SUÍNA (RU1)	FILÉ DE FRANGO AO CREME ¹	ASSADO DE PANELA	CARNE MOÍDA (RU1 E 3) MACARRONADA À BOLONHESA (RU2) ¹	FRANGO ASSADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa (RU1 e 3)	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão com batata-doce	Baião de dois	Arroz	Creme de Repolho	Baião de dois	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz (RU1 e 3)	Arroz
Sobremesa	Melão (RU1+RU2) Laranja (RU3)	Melancia (RU1+RU2) Banana (RU3)	Laranja Suco	Doce de goiaba (RU1+RU2) Banana (RU3)	Banana (RU1) Laranja (RU2 e 3) Suco	Laranja	Melão	Laranja	Melão	Melancia

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal VEGETARIANO	GRÃO-DE -BICO Á PRIMAVERA	QUIBE COM CENOURA ²	FEIJOADA VEGETARIANA ²	BAIÃO VEGETARIA NO + CREME DE REPOLHO	BOBÓ DE GRÃO DE BICO	LENTILHA À JARDINEIRA	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	CAPONATA DE ABOBRINHA	SILVEIRINHA DE PVT ²	MOQUECA DE BANANA
-----------------------------	---------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------	---------------------------------	-------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten ⁴Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)