



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO:**  
Não estoque fichas RU!  
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 21/07 a 25/07/2025

| Estrutura do CARDÁPIO | ALMOÇO                                                  |                                                                  |                                                        |                                                                                                     |                                             | JANTAR                        |                     |                                                  |                                      |                                |
|-----------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
|                       | 2ª Feira                                                | 3ª Feira                                                         | 4ª Feira                                               | 5ª Feira                                                                                            | 6ª feira                                    | 2ª Feira                      | 3ª Feira            | 4ª Feira                                         | 5ª Feira                             | 6ª feira                       |
| Salada                | Repolho Roxo<br>Tomate<br>Pepino<br>Melão<br>Manjerição | Batata Inglesa<br>Cenoura<br>Beterraba<br>Couve Mineira<br>Salsa | Acelga<br>Couve Mineira<br>Cenoura<br>Abacaxi<br>Salsa | Macarrão Penne<br>Cenoura<br>Uvas Passas<br>Maçã<br>Milho Verde<br>Ervilha<br>Vagem<br>Batata Palha | Repolho Verde<br>Cenoura<br>Tomate<br>Salsa | Alface<br>Tomate<br>Maçã      | Tomate<br>Cenoura   | Repolho Verde<br>Abacaxi<br>Uvas Passas<br>Salsa | Tomate<br>Pepino<br>Melão<br>Hortelã | Alface<br>Tomate<br>Manjerição |
| Prato Principal       | BIFE<br>ACEBOLADO                                       | FRITADA DE<br>FRANGO COM<br>CALABRESA                            | LOMBO<br>SUÍNO                                         | PICADINHO<br>COM<br>MACAXEIRA                                                                       | SILVEIRINHA<br>DE CARNE<br>MOÍDA            | CARNE MOÍDA<br>COM<br>LEGUMES | ASSADO DE<br>PANELA | GALINHADA                                        | BIFE AO MOLHO<br>COM BATATA          | FILÉ DE<br>FRANGO AO<br>CREME  |
| Guarnição             | Farofa                                                  | Farofa                                                           | Farofa                                                 | Farofa                                                                                              | Farofa                                      | Macarrão                      | Farofa              | Farofa                                           | Farofa                               | Farofa                         |
| Acompanhamento        | Arroz<br>+<br>Feijão com<br>Abóbora                     | Arroz<br>+<br>Feijão com Batata<br>Doce                          | Arroz<br>+<br>Feijão com<br>Abóbora                    | Baião de Dois                                                                                       | Arroz<br>+<br>Feijão com Batata<br>Doce     | Arroz                         | Arroz               | -                                                | Arroz                                | Arroz                          |
| Sobremesa             | Laranja                                                 | Melancia<br>Suco de Goiaba                                       | Melão                                                  | Banana<br>Suco de Caju                                                                              | Laranja                                     | Doce                          | Banana              | Melancia                                         | Laranja                              | Melão                          |

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

|                                |                    |                                     |                         |                                   |                          |                                     |                             |                                  |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| Prato Principal<br>VEGETARIANO | LENTILHA<br>XADREZ | QUIBE COM<br>CENOURA <sup>2 3</sup> | ALMÔNDEGA<br>DE ERVILHA | ESTROGONOFE<br>DE GRÃO DE<br>BICO | CAPONATA DE<br>ABOBRINHA | SILVEIRINHA<br>DE SOJA <sup>2</sup> | GRÃO DE BICO<br>À PRIMAVERA | SOJA COM<br>LEGUMES <sup>2</sup> | ARROZ<br>COLORIDO <sup>2</sup> | LENTILHA À<br>JARDINEIRA |
|--------------------------------|--------------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------|

\*Cardápio sujeito a alterações <sup>1</sup>Contém Lactose <sup>2</sup>Contém Soja <sup>3</sup>Contém Glúten <sup>4</sup>Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 13:30h (RU 1, 2 e 3)

**JANTAR:** 17h às 18:30h (RU 2)