



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS CINOBELINA ELVAS/ BOM JESUS – PI
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 10 A 14-08-26

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Purê de Batata e Abóbora	Creme de Repolho	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	FECHADO	FECHADO	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua
Prato Principal	FRANGO ASSADO	PICADINHO	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	ASSADO DE PANELA RECHEADO C/ CALABRESA	PEIXE FRITO			FRITADA MISTA (FRANGO +CALABRESA)	CARNE MOÍDA C/ LEGUMES	FRANGO AO MOLHO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa			Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz			Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão			Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Suco	-	-	-	-	-			-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	-	² ALMÔDEGAS DE LENTILHA	BIFE DE PROTEÍNA DE SOJA	LENTILHA À JARDINEIRA	FALÁFEL DE GRÃO DE BICO		-	-	-	-	-

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª FEIRA (10/08/2026): EXCLUSIVAMENTE ALMOÇO: 11H30 ÀS 13H
- 3ª a 6ª Feira:
ALMOÇO: 11h às 13h30
JANTAR: 17h15 às 18h45
- Sábado: FECHADO