



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 23 a 28/03/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Beterraba Salsa	Repolho Verde Cenoura Maça Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Uva-passa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Alface Cenoura Tomate Hortelã	A definir	Acelga Tomate Pepino	Acelga Repolho Roxo Abacaxi	Alface Tomate Manjeriço	Acelga Cenoura Tomate	Batata Inglesa Cenoura Beterraba
Prato Principal	GALINHADA	FRITADA DE CARNE COM ABACAXI	BIFE AO MOLHO (RU1 + 3) FRANGO ASSADO (RU 2)	FEIJOADA	TILÁPIA AO MOLHO ESCABECHE² (RU3) FILÉ DE FRANGO AO CREME¹ (RU 1 E 2)		ASSADO DE PANELA	LOMBO SUÍNO ASSADO	TILÁPIA AO MOLHO ESCABECHE²	CARNE MOÍDA COM BATATA E VAGEM	FRANGO AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Abóbora	Baião de Dois	Arroz	Arroz Feijão com Batata Doce		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3)	Melão (RU1 e 2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3)		Melancia	Laranja	Banana	Melão	Laranja
Suco	-	Caju	-	Acerola (RU1) Cajá (RU2) Goiaba (RU3)	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ARROZ COLORIDO COM LENTILHA	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	ALMÔNDEGA DE LENTILHA COM MACAXEIRA	FEIJOADA VEGETARIANA³	QUIBE DE ERVILHA	A definir	SILVEIRINHA DE SOJA³	CAPONATA DE ABOBRINHA	MOQUECA DE BANANA	LENTILHA À JARDINEIRA	SOJA À XADREZ³
-----------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	--	---	-------------------------	------------------	--	------------------------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª a 6ª Feira:

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2)

- **Sábado:**

ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)