



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:  
Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 13 a 18/04/2026**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã	Repolho Verde Repolho Roxo Abacaxi Uva-Passa Salsa	Feijão Branco Couve Tomate Pepino Azeite Manjericão	Acelga Cenoura Beterraba Salsa	Acelga Cenoura Manga Uva-Passa Salsa		Repolho Cenoura Tomate	Acelga Cenoura Maça	Batata inglesa Cenoura Beterraba Couve Mineira	Alface Tomate Manjericão	Acelga Repolho Roxo Abacaxi
<b>Prato Principal</b>	<b>PICADINHO COM LEGUMES (RU 1 E 2)</b>  <b>BISTECA SUÍNA(RU 3)</b>	<b>FELJOADA (RU 1)</b>  <b>FRITADA MISTA (RU 2 E 3)</b>	<b>COZIDÃO COM BATATA DOCE, ABÓBORA, MACAXEIRA, QUIABO E MAXIXE</b>	<b>FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES</b>	<b>CREME DE GALINHA</b>	<b>A definir</b>	<b>FRANGO AO MOLHO</b>	<b>ASSADO DE PANELA</b>	<b>GALINHADA</b>	<b>MACARRONA DA À BOLONHESA<sup>1</sup> (RU 1)</b>  <b>CARNE MOÍDA (RU 2)</b>	<b>COSTELA SUÍNA</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz Feijão com Batata Doce	Maria Isabel		Arroz	Arroz	Arroz (RU1) Feijão com Abobora	Arroz	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Laranja(RU 1) Melão (RU 2) Banana (RU 3)	Laranja	Melancia ( RU 1 E 2) Doce de Goiaba ( RU 3)	Melão (RU1 e 2) Banana (RU3)		Melão	Laranja	Melancia	Banana	Laranja
<b>Suco</b>	-	-	Cajú	-	Cajá		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações <sup>1</sup> Contém Lactose <sup>2</sup> Contém Glúten <sup>3</sup>Contém Soja

**ATENÇÃO** – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

**ATENÇÃO** - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO</b>	<b>BOBÓ DE GRÃO-DE-BICO (RU 1 E 3)</b> <b>SILVEIRINHA DE SOJA<sup>3</sup> (RU 2)</b>	<b>LENTILHA À JARDINEIRA</b>	<b>PVT COM LEGUMES</b>	<b>QUIBE COM ERVILHA</b>	<b>ARROZ COLORIDO COM LEGUMES</b>	<b>A definir</b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO</b>	<b>CAPONATA</b>	<b>SILVEIRINHA DE SOJA<sup>3</sup></b>	<b>SILVEIRINHA PVT</b>	<b>LENTILHA À JARDINEIRA</b>
-----------------------------------	---	------------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------------------	------------------	------------------------------------	-----------------	--	------------------------	------------------------------

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA**  
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.  
  
Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**

- **2ª a 6ª Feira:**  
**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)  
**JANTAR:** 17h às 19h (RU 1 e 2)
- **Sábado:**

