



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!**

CARDÁPIO SEMANAL DE 06 a 11/04/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Acelga Cenoura Tomate Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Acelga Repolho Roxo Manga Uva-passa Salsa	Acelga Tomate Pepino Hortelã	Couve Mineira Repolho Verde Cenoura Salsa		Acelga Tomate Pepino	Macarrão Penne Cenoura Maçã Vagem Azeitona Milho verde Uva-passa	Alface Tomate Manjeriço	Acelga Couve Mineira Repolho Roxo	Repolho Verde Abacaxi Uva-passa
Prato Principal	FILE DE FRANGO INTERNACIONAL¹	FEIJOADA	GALINHADA	BIFE AO MOLHO MADEIRA	TILÁPIA ASSADA² (RU2) FRANGO AO MOLHO CREMOSO¹ (RU 1 E 3)	A definir	PICADINHO COM CALABRESA	FRANGO AO MOLHO	SILVEIRINHA DE CARNE MOÍDA (RU1) MACARRONADA À BOLONHESA (RU2)	FILE DE FRANGO AO CREME¹	LOMBO SUÍNO ASSADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa (RU1) Queijo ¹ (RU2)	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz	Creme de Repolho ¹	Baião de Dois	Arroz Feijão com Abóbora		Arroz	Arroz	Arroz (RU1)	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão (RU1 e 2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3)		Banana	Melão	Banana	Melancia	Laranja
Suco	-	Acerola	-	Goiaba	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ALMÔNDEGA DE SOJA³	FEIJOADA VEGETARIANA³	ARROZ COLORIDO COM LENTILHA CREME DE REPOLHO	BOLINHO DE ABÓBORA COM QUINOA	BOBÓ DE GRÃO-DE-BICO COM MACAXEIRA	A definir	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	MOQUECA DE BANANA	SILVEIRINHA DE SOJA³	CAPONATA DE ABOBRINHA	LENTILHA À JARDINEIRA
-----------------------------------	--------------------------------------	---	---	--------------------------------------	---	------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

• **2ª a 6ª Feira:**

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2)

• **Sábado:**

ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)