



PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 03 a 07/08/2026

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Couve mineira Abacaxi Cenoura Salsa	Repolho Verde Cenoura Tomate Limão Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Macarrão penne Cenoura Passas Maça Milho Ervilha Vagem Batata palha	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã		Alface Cenoura Manga Salsa	Acelga Cenoura Abacaxi Uva passa Salsa	Alface Tomate Manjerição	Repolho Verde Cenoura Maça	Repolho Verde Cenoura Tomate
Prato Principal	LOMBO SUÍNO	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA ¹	FEIJOADA	BIFE ACEBOLADO	FRANGO ASSADO	FECHADO	FRANGO AO MOLHO	MARIA ISABEL	ASSADO DE PANELA	FILÉ DE FRANGO COM BATATA INGLESA	PICADINHO COM CALABRESA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de dois	Arroz Feijão com batata doce	Arroz	Arroz Feijão com abóbora	Arroz Feijão com com batata doce		Arroz	Arroz Feijão com abóbora	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Banana (RU1 e RU3) Melancia (RU2)	Banana (RU1 e RU2) Melancia (RU3)	Laranja	Melão	Laranja		Banana	Laranja	Melão	Melancia	Banana
Suco	-	-	-	-	-		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -
ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	LENTILHA À JARDINEIRA	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	FEIJOADA VEGETARIANA ³	MOQUECA DE BANANA	QUIBE COM GRÃO-DE-BICO	-	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	ARROZ COLORIDO COM SOJA ³	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	SOJA XADREZ ³	CAPONATA DE BERINJELA
----------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------------------	-------------------	------------------------	---	-----------------------------	--------------------------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa. Para acesso aos Rus/UFPI, utilizar o aplicativo MINHA UFPI+	HORÁRIO DE ATENDIMENTO 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11h às 13:30h (RU 1, 2 e 3) JANTAR: 17h às 18:30h (RU 2)
--	---