



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 13 a 17/07/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Manga Uva-passa Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho Couve Tomate Pepino Manjerição	Acelga Cenoura Tomate Uva-passa Salsa	Acelga Tomate Pepino Melão Hortelã	FECHADO	Alface Tomate Manjerição	Acelga Cenoura Maça Manjerição	Repolho Couve Cenoura	Repolho Tomate Pepino	Acelga Cenoura Manga
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO A PARMEGIANA ¹	BIFE ACEBOLADO	FRANGO ASSADO	ISCA DE CARNE COM CALABRESA	ASSADO NORDESTINO COM MACAXEIRA		ISCA DE CARNE XADREZ	FILÉ DE FRANGO AO CREME ¹	BISTECA	CARNE MOÍDA	PICADINHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Macarrão	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Abóbora		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Banana	Melão (RU 1 e 2) Melancia (RU 3)	Laranja	Banana	Melancia		Melão	Banana	Melancia	Banana	Laranja
Suco	-	-	-	-	-		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	SOJA À JARDINEIRA ³	BOLINHO DE ABÓBORA COM QUINOA	GRÃO DE BICO À PRIMAVERA	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	QUIBE DE CENOURA	-	ESTROGONOF E DE GRÃO DE BICO	CAPONATA DE ABOBRINHA	LENTILHA À JARDINEIRA	SILVERINHA DE SOJA ³	MOQUECA DE BANANA
----------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------------------	----------------------	------------------	---	------------------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------------------	-------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa.

Para acesso aos Rus/UFPI, utilizar o aplicativo MINHA UFPI+

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª a 6ª Feira:

ALMOÇO: 11h às 13:30h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 18:30h (RU 2)