



PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 24 a 28/08/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Beterraba Couve Cenoura Salsa Maça	Repolho verde Cenoura Tomate Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Uva passa Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã		Acelga Repolho roxo Abacaxi	Acelga Repolho Manga Uva passa	Batata Beterraba Cenoura Orégano	Alface Tomate Manjerição	Acelga Cenoura Maça
Prato Principal	GALINHADA	BIFE ACEBOLADO (RU1) BIFE AO MOLHO COM BATATA INGLESA (RU2 + RU3)	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA ¹	FEIJOADA	LOMBO SUÍNO (RU1) PICADINHO COM MACAXEIRA (RU2 + RU3)	FECHADO	BISTECA SUÍNA	FRANGO AO MOLHO	ASSADO DE PANELA	CARNE MOÍDA (RU1 + RU3) MACARRONADA À BOLONHESA ¹ (RU2)	FILÉ DE FRANGO AO CREME ^{1 2}
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Creme de repolho ^{1 2}	Arroz Feijão com abóbora	Arroz Feijão com abóbora	Arroz	Arroz Feijão com batata-doce		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Baião de dois
Sobremesa	Melão (RU1 + RU2) Laranja (RU3)	Laranja (RU1 + RU2) Banana (RU3)	Melancia (RU1 + RU2) Doce de goiaba (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 + RU2) Banana (RU3)		Laranja	Melancia	Laranja	Melancia	Melão
Suco	-	-	-	-	-		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -
ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ARROZ COLORIDO E CREME DE ABÓBORA	ALMÔNDEGA DE LENTILHA COM MACAXEIRA	TORTA VEGETARIANA ³	FEIJOADA VEGETARIANA ³	QUIBE COM CENOURA	-	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	MOQUECA DE BANANA	LENTILHA REFOGADA	SILVEIRINHA DE SOJA ³	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA
----------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	-------------------	---	-----------------------------	-------------------	-------------------	----------------------------------	--------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa. Para acesso aos Rus/UFPI, utilizar o aplicativo MINHA UFPI+	HORÁRIO DE ATENDIMENTO 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11h às 14:00h (RU 1, 2 e 3) JANTAR: 17h às 19:00h (RU 1, 2 e 3)
--	---