



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 20/10/2025 a 24/10/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada		Repolho Verde Tomate Cenoura Salsa	Couve- Mineira Tomate Pepino Azeitona Manjerição	Acelga Couve - Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Acelga Cenoura Beterraba Salsa			Acelga Tomate Pepino	Repolho verde Cenoura Maça	Batata Inglesa Cenoura Beterraba Couve-mineira	Acelga Tomate Manjerição
Prato Principal	FECHADO	FRANGO AO MOLHO (RU1 E RU2) FRANGO ASSADO	MARIA ISABEL	FEIJOADA	PEIXE ASSADO (RU1 e RU3) BIFE AO MOLHO (RU2)	FECHADO	FECHADO	BIFE AO MOLHO	COSTELA SUÍNA	FILÉ DE FRANGO AO CREME	CARNE MOÍDA
Guarnição		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa			Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento		Arroz Feijão com Abóbora	Creme de galinha ¹	Arroz	Arroz Feijão com Abóbora			Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa		Laranja (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Melão (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)			Melancia	Laranja	Melão	Laranja
Suco		-	-	Suco de Tamarinho (RU1) Suco de Goiaba (RU2 e RU3)	-		!	-		-	!

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -
ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	-	LENTILHA REFOGADA	ARROZ COLORIDO CREME DE REPOLHO	FEIJOADA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA		-	PVT C/ LEGUMES	GRÃO-DE-BICO Á PRIMAVERA	MOQUECA DE BANANA	SILVEIRINHA DE PVT
----------------------------	---	-------------------	------------------------------------	----------------------	-------------------	--	---	-------------------	--------------------------	-------------------	--------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.
Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)

