



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 21/09 a 25/09/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Beterraba Salsa Couve	Repolho verde Cenoura Tomate Salsa	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho verde Repolho roxo Manga Uva passa Salsa		Acelga Repolho roxo Abacaxi	Macarrão Penne Milho Cenoura Ervilha Maçã Azeitona Batata Uva passa Vagem	Batata Beterraba Óregano Cenoura	Alface Tomate Manjericão	Acelga Tomate Pepino
Prato Principal	GALINHADA	PICADINHO (RU1 e RU3) LOMBO SUÍNO (RU2)	FILE DE FRANGO À POMODORO ²	FEIJOADA	BIFE AO MOLHO (RU1 e RU3) LOMBO SUÍNO (RU2)	FECHADO	BISTECA SUÍNA	FRANGO AO MOLHO	ASSADO DE PANELA	CARNE MOÍDA (RU1 e RU3) MACARRONADA À BOLONHESA (RU2)	FILE DE FRANGO AO CREME
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Creme de repolho	Feijão com Abóbora	Feijão com Abóbora		Feijão com batata doce						Feijão
Sobremesa	Melão (RU1 e RU2) Doce de goiaba (RU3)	Laranja (RU1 e RU2) Banana (RU 3)	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU 3)	Laranja	Melão (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)		Laranja	Melão	Laranja	Doce	Doce
Suco	-	-	Goiaba	-	Cajá		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³Contém Soja ⁴Contém Maionese

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ARROZ COLORIDO	ALMÔNDEGA DE LENTILHA COM MACAXEIRA	TORTA VEGETARIANA ²	FEIJOADA VEGETARIANA ³	QUIBE COM CENOURA	-	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	MOQUECA DE BANANA	LENTILHA REFOGADA	SILVEIRINHA DE PVT ³	GRÃO DE BICO À PRIMAVERA
----------------------------	----------------	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	-------------------	---	-----------------------------	-------------------	-------------------	---------------------------------	--------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa.

Para acesso aos RUs/UFPI, utilizar o aplicativo **MINHA UFPI+**
(disponível em Android e IOS)

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- **2ª a 6ª Feira:**
ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)
JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)
- **Sábado**
ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)