



PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

CARDÁPIO SEMANAL DE 14/09 a 18/09/2026

| Estrutura do CARDÁPIO | Almoço                                   |                                                             |                                                           |                                                   |                                                                       |         | JANTAR                             |                                                                        |                                     |                                                |                                                         |
|-----------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                       | 2ª Feira                                 | 3ª Feira                                                    | 4ª Feira                                                  | 5ª Feira                                          | 6ª feira                                                              | Sábado  | 2ª Feira                           | 3ª Feira                                                               | 4ª Feira                            | 5ª Feira                                       | 6ª feira                                                |
| Salada                | Acelga<br>Cenoura<br>Beterraba<br>Salsa  | Repolho verde<br>Couve<br>Repolho roxo<br>Abacaxi<br>Salsa  | Acelga<br>Cenoura<br>Manga<br>Uva-passa<br>Salsa          | Feijão<br>Couve<br>Tomate<br>Pepino<br>Manjeriçao | Alface<br>Tomate<br>Pepino<br>Salsa                                   |         | Acelga<br>Cenoura<br>Maça<br>Salsa | Alface<br>Tomate<br>Manjeriçao                                         | Alface<br>Tomate<br>Pepino<br>Salsa | Repolho verde<br>Salsa<br>Abacaxi<br>Uva passa | Batata inglesa<br>Cenoura<br>Beterraba<br>Couve mineira |
| Prato Principal       | BIFE À<br>PARMEGIANA¹                    | BISTECA (RU1)<br>FRANGO AO<br>MOLHO (RU2)<br>FELJOADA (RU3) | ASSADO DE<br>PANELA (RU1)<br>FRITADA MISTA<br>(RU2 + RU3) | COZIDÃO                                           | PEIXE PIRATINGA<br>(RU1)<br>FILÉ DE FRANGO<br>AO SHOYO (RU2 e<br>RU3) | FECHADO | FRANGO<br>AO<br>MOLHO              | MACARRONA<br>DA À<br>BOLONHESA¹<br>(RU1 e RU3)<br>CARNE<br>MOÍDA (RU2) | FRANGO À<br>TERIAKY                 | LOMBO<br>SUÍNO                                 | BIFE AO<br>MOLHO                                        |
| Guarnição             | Farofa                                   | Farofa                                                      | Farofa                                                    | Farofa                                            | Farofa                                                                |         | Farofa                             | Farofa                                                                 | Farofa                              | Farofa                                         | Farofa                                                  |
| Acompanhamento        | Arroz<br>Feijão com<br>abóbora           | Baião de dois                                               | Arroz<br>Feijão com Abóbora                               | Arroz                                             | Arroz<br>Feijão com batata doce                                       |         | Arroz                              | Arroz                                                                  | Arroz                               | Arroz                                          | Arroz                                                   |
| Sobremesa             | Melancia (RU1 e<br>RU2)<br>Laranja (RU3) | Melão (RU1 e<br>RU2)<br>Banana (RU 3)                       | Melancia (RU1 e RU2)<br>Laranja (RU 3)                    | Laranja                                           | Melão (RU 1 e RU 2)<br>Banana (RU 3)                                  |         | Melão                              | Banana                                                                 | Laranja                             | Melão                                          | Laranja                                                 |
| Suco                  | -                                        | -                                                           | -                                                         | Acerola                                           | -                                                                     |         | -                                  | -                                                                      |                                     | -                                              | -                                                       |

Cardápio sujeito a alterações <sup>1</sup> Contém Lactose <sup>2</sup> Contém Glúten <sup>3</sup> Contém Soja <sup>4</sup> Contém Maionese

**ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -**

**ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

|                               |                         |                     |                                     |                     |                          |   |                      |                        |                      |                                |                                |
|-------------------------------|-------------------------|---------------------|-------------------------------------|---------------------|--------------------------|---|----------------------|------------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| EXCLUSIVO PARA<br>VEGETARIANO | LENTILHA À<br>PRIMAVERA | QUIBE DE<br>ERVILHA | BOLINHO DE<br>QUINOA COM<br>ABÓBORA | PVT COM<br>LEGUMES³ | CAPONATA DE<br>ABOBRINHA | - | LENTILHA<br>REFOGADA | SILVEIRINHA<br>DE PVT³ | MOQUECA<br>DE BANANA | ESTROGONOFE<br>DE GRÃO DE BICO | GRÃO DE<br>BICO À<br>PRIMAVERA |
|-------------------------------|-------------------------|---------------------|-------------------------------------|---------------------|--------------------------|---|----------------------|------------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|

AVISOS

|                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA<br>Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa.<br><br>Para acesso aos RUs/UFPI, utilizar o aplicativo <b>MINHA UFPI+</b><br>(disponível em Android e IOS) | <b>HORÁRIO DE ATENDIMENTO</b><br><br><b>2ª a 6ª Feira:</b><br><b>ALMOÇO:</b> 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)<br><b>JANTAR:</b> 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)<br><b>Sábado</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
|  | <b>ALMOÇO:</b> 11h30 às 13h (RU 3) |
|--|------------------------------------|