



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 31/08 a 05/09/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Abacaxi Salsa ⁴	Acelga Cenoura Manga Uva-passa Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Feijão branco Couve Mineira Tomate Pepino Manjeriçao	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Salsa		Alface Tomate Manjeriçao	Acelga Tomate Pepino	Repolho Verde Couve Mineira Cenoura	Acelga Cenoura Abacaxi	Batata Cenoura Beterraba Couve Mineira Orégano
Prato Principal	ASSADO DE PANELA (RU1) BIFE AO MOLHO (RU2 + RU3)	FRITADA MISTA (FRANGO + CALABRESA)	FEIJOADA	MARIA ISABEL	FRANGO ASSADO (RU1) FRANGO AO MOLHO (RU2 + RU3)	FECHADO	FILÉ DE FRANGO AO CREME ¹²	ISCA DE CARNE XADREZ	FRANGO ASSADO	BISTECA SUÍNA ASSADA	ASSADO DE PANELA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de dois	Arroz Feijão com Batata doce	Arroz	Arroz Creme de Galinha ¹²	Arroz Feijão com Abóbora		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melão (RU1 + RU2) Laranja (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 + RU2) Banana (RU3)	Laranja		Melão	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
Suco	-	-	-	-	-		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja ⁴ Contém Maionese

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	SOJA À JARDINEIRA ¹	BOLINHO DE ABÓBORA COM QUINOA	FEIJOADA VEGETARIANA ³	ARROZ COLORIDO CREME DE REPOLHO	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	-	ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE-BICO	CAPONATA DE ABOBRINHA	MOQUECA DE BANANA	LENTILHA À JARDINEIRA	SILVEIRINHA DE SOJA ³
----------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	--------------------------	---	-----------------------------	-----------------------	-------------------	-----------------------	----------------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa.

Para acesso aos Rus/UFPI, utilizar o aplicativo **MINHA UFPI+**

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª a 6ª Feira:

ALMOÇO: 11h às 14:00h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19:00h (RU 1, 2 e 3)