



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

CARDÁPIO SEMANAL DE 28/10/2025 a 31/10/2025

| Estrutura do CARDÁPIO | Almoço   |                                            |                                                        |                                                               |                                                           |         | JANTAR   |                                      |                                   |                                                         |                                |
|-----------------------|----------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|
|                       | 2ª Feira | 3ª Feira                                   | 4ª Feira                                               | 5ª Feira                                                      | 6ª feira                                                  | Sábado  | 2ª Feira | 3ª Feira                             | 4ª Feira                          | 5ª Feira                                                | 6ª feira                       |
| Salada                |          | Acelga<br>Couve Mineira<br>Cenoura<br>Maça | Acelga<br>Couve Mineira<br>Cenoura<br>Abacaxi<br>Salsa | Alface<br>Tomate<br>Pepino<br>Melão<br>Hortelã                | Acelga<br>Beterraba<br>Couve- Mineira<br>Cenoura<br>Salsa |         |          | Acelga<br>Cenoura<br>Tomate<br>Salsa | Repolho verde<br>Pepino<br>Tomate | Batata Inglesa<br>Cenoura<br>Beterraba<br>Couve-mineira | Alface<br>Tomate<br>Manjericão |
| Prato Principal       | FECHADO  | GALINHADA                                  | FEIJOADA                                               | FRANGO AO MOLHO (RU1 E RU2)<br>PEIXE AO MOLHO ESCABECHE (RU3) | BIFE ACEBOLADO (RU1)<br>BIFE AO MOLHO (RU2 E RU3)         | FECHADO | FECHADO  | LOMBO SUÍNO                          | FRANGO A TERIAKY                  | PICADINHO                                               | FRANGO AO MOLHO                |
| Guarnição             |          | Farofa                                     | Farofa                                                 | Farofa                                                        | Farofa                                                    |         |          | Farofa                               | Farofa                            | Farofa                                                  | Farofa                         |
| Acompanhamento        |          | Creme de Repolho <sup>1 2</sup>            | Arroz                                                  | Arroz<br>Feijão Sempre Verde                                  | Arroz<br>Feijão com Abóbora                               |         |          | Arroz                                | Arroz                             | Arroz                                                   | Arroz                          |
| Sobremesa             |          | Melão (RU1 e RU2)<br>Doce de Goiaba (RU3)  | Laranja                                                | Melancia (RU1 E RU2)<br>Banana (RU3)                          | Laranja (RU1 e RU2)<br>Banana (RU3)                       |         |          | Laranja                              | Melancia                          | Laranja                                                 | Melão                          |
| Suco                  |          | -                                          | Suco de Acerola                                        | Suco de Caju                                                  | -                                                         |         | !        | -                                    | !                                 | -                                                       | !                              |

Cardápio sujeito a alterações

<sup>1</sup> Contém Lactose <sup>2</sup> Contém Glúten <sup>3</sup>Contém Soja

**ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -**

**ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

|                            |   |                                       |                                      |                                           |                          |  |   |                                   |                      |                      |                             |
|----------------------------|---|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------|--|---|-----------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------|
| EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO | - | ARROZ COLORIDO<br>CREME DE<br>REPOLHO | FEIJOADA<br>VEGETARIANA <sup>3</sup> | ALMÔNDEGA DE<br>LENTILHA COM<br>MACAXEIRA | CAPONATA DE<br>ABOBRINHA |  | - | ESTROGONOFE<br>DE GRÃO DE<br>BICO | MOQUECA DE<br>BANANA | LENTILHA<br>REFOGADA | GRÃO DE BICO À<br>PRIMAVERA |
|----------------------------|---|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------|--|---|-----------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------|

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

**JANTAR:** 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)

