



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 27/04/2026 a 02/05/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã	Repolho verde Repolho roxo Manga Uva-passa Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Acelga Couve Mineira Beterraba Maçã Uva-passa			Acelga Repolho Roxo Couve Mineira	Alface Tomate Manjericão	Batata inglesa Cenoura Beterraba Couve Mineira	Acelga Tomate Pepino	
Prato Principal	GALINHADA	PICADINHO COM BATATA E CENOURA	FEIJOADA	FRITADA MISTA (CARNE + CALABRESA)	FECHADO	A DEFINIR	BISTECA SUÍNA ASSADA	FRANGO AO MOLHO	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES	FECHADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa			Farofa	Macarrão	Farofa	Farofa	
Acompanhamento	Creme de Repolho ^{1 2}	Baião de dois	Arroz	Arroz Feijão c/ Batata Doce			Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Sobremesa	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melão (RU1 e RU2) Doce de goiaba (RU3)	Laranja	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)			Melão	Laranja	Melancia	Melão	
Suco	-	Tamarindo (RU1)	-	Goiaba (RU1)			-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. **É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ARROZ COLORIDO³ CREME DE REPOLHO	LENTILHA XADREZ	FEIJOADA VEGETARIANA³	BOLINHO DE QUINOA	FECHADO	A DEFINIR	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	SOJA COM LEGUMES³	MOQUECA DE BANANA	SILVEIRINHA DE SOJA³	FECHADO
-----------------------------------	--	------------------------	---	--------------------------	----------------	------------------	---------------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--	----------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- **2ª a 6ª Feira:**

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2)

- **Sábado:**

ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)