



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 25/05/2026 a 30/05/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Tomate Pepino Hortelã	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Uva-passa	Acelga Couve Mineira Maçã Beterraba Uva-passa	Repolho Verde Tomate Cenoura Salsa		Acelga Repolho Roxo Couve Mineira	Acelga Cenoura Maçã	Acelga Cenoura Abacaxi	Acelga Tomate Pepino	Repolho Verde Abacaxi Uva-passa Salsa
Prato Principal	GALINHADA	FEIJOADA	LOMBO SUÍNO ASSADO (RU 1) FRANGO AO MOLHO (RU 2 e 3)	FRITADA DE CARNE COM CALABRESA	FILÉ DE FRANGO AO CREME¹ (RU 1 E 3) FRANGO ASSADO (RU 2)	A DEFINIR	PICADINHO COM BATATA INGLESA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	PEIXE ASSADO	FILÉ DE FRANGO COM BATATA INGLESA E CENOURA	BISTECA SUÍNA ASSADA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Creme de Repolho com Sardinha ¹² (RU 1 e 2) Feijão com Abóbora (RU 3)	Arroz	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Batata Doce		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melancia (RU 1 e 2) Doce de Goiaba (RU 3)	Laranja	Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melão (RU 1 e 2) Banana (RU 3)		Melão	Melancia	Banana	Melão	Laranja
Suco	-	Caju (RU 1)	-	-	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ARROZ COLORIDO CREME DE REPOLHO	FEIJOADA VEGETARIANA ³	MOQUECA DE BANANA	QUIBE COM CENOURA ³	TORTA VEGETARIANA ³	A DEFINIR	LENTILHA À JARDINEIRA	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	SILVEIRINHA DE SOJA ³	LENTILHA XADREZ	SOJA COM LEGUMES ³
----------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-------------------	--------------------------------	--------------------------------	-----------	-----------------------	--------------------------	----------------------------------	-----------------	-------------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª a 6ª Feira:

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2)

- Sábado:

ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)