



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 23 A 28/02/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Tomate Pepino Manjerição	Acelga Cenoura Couve Mineira Abacaxi Salsa	Repolho Verde Cenoura Maça Salsa	Acelga Cenoura Manga Uva-passa Salsa	Alface Cenoura Tomate Hortelã		Acelga Repolho Roxo Tomate	Acelga Cenoura Tomate	Alface Tomate Manjerição	Repolho Verde Repolho Roxo Abacaxi	Acelga Tomate Pepino
Prato Principal	ASSADO DE PANELA	FELJOADA	PEIXE PIRATINGA ASSADO	MARIA ISABEL	FILÉ DE FRANGO COM BATATA	FECHADO	FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES	PICADINHO	FRANGO AO MOLHO	BIFE AO MOLHO	ASSADO DE PANELA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz Feijão com Batata Doce	Creme de Galinha ¹²	Arroz Feijão com Batata Doce		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão	Laranja	Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3)	Melão (RU1 e 2) Banana (RU3)	Laranja		Laranja	Banana	Melão	Laranja	Melão
Suco	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	SOJA COM LEGUMES³	FELJOADA VEGETARIANA³	ALMÔNDEGA DE LENTILHA COM MACAXEIRA	ARROZ COLORIDO CREME DE REPOLHO	ALMÔNDEGA DE SOJA³		A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	-------------------------------------	---	--	--	--------------------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 13h30 (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 2 e 3)