



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 22/09/2025 a 26/09/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã	Acelga Couve Cenoura Abacaxi	Tomate Pepino Feijão Couve Manjerição	Repolho-verde Cenoura Maça Salsa	Acelga Cenoura Abacaxi Salsa	FECHADO	Acelga Couve Repolho-roxo	Repolho-verde Abacaxi Uva-passa Salsa	Alface Tomate Manjerição	Repolho-verde Abacaxi Salsa Uva-passa	Repolho-verde Cenoura Ervilha Milho
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES	FELJOADA	GALINHADA	PICADINHO	PEIXE ASSADO (RU1 e RU3) CARNE MOÍDA COM LEGUMES (RU2)		BIFE AO MOLHO	FRANGO AO MOLHO	CARNE MOÍDA	BISTECA SUÍNA	FILÉ DE FRANGO AO CREME ¹
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de dois	Arroz	Creme de Repolho	Arroz Feijão c/abóbora	Baião de dois		Arroz	Arroz	Arroz	Baião de dois	Arroz
Sobremesa	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Melão (RU1 e RU2) Doce de goiaba (RU3)	Banana (RU1) Laranja (RU2 e RU3)		Melão	Melancia	Melão	Laranja	Melão
Suco	-	-	Suco de goiaba	-	Suco de cajá		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	LENTILHA XADREZ	FEIJOADA VEGETARIANA ³	ARROZ COLORIDO ³	ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE-BICO	SOJA COM LEGUMES ³		GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	LENTILHA Á JARDINEIRA	SILVEIRINHA DE PVT ³	CAPONATA DE ABOBRINHA	MOQUECA DE BANANA
----------------------------	-----------------	-----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--	--------------------------	-----------------------	---------------------------------	-----------------------	-------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)