



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:  
Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 22/06/2026 a 27/06/2026**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Acelga Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho Verde Cenoura Tomate Salsa	Feijão Branco Couve Mineira Tomate Pepino Manjeriçao	Repolho Verde Cenoura Manga Uva-passa Salsa	Acelga Cenoura Beterraba Salsa		Repolho Verde Tomate Maçã	Repolho Verde Abacaxi Uva-passa Salsa		Alface Tomate Manjeriçao	Acelga Tomate Pepino
<b>Prato Principal</b>	<b>FÍGADO ACEBOLADO (RU 2)</b>	<b>FRANGO O MOLHO CREMOSO</b> <sup>1 2</sup> (RU 1 e RU 3)	<b>ARROZ CARRETEIRO</b>	<b>FILÉ DE FRANGO AO SHOYU (RU 1 e 3)</b>	<b>FRITADA DE CARNE COM CALABRESA</b>	À DEFINIR	<b>FILÉ DE FRANGO TERIAKY</b>	<b>BISTECA SUÍNA ASSADA</b>	<b>RU FECHADO EM FUNÇÃO DE JOGO DA COPA DO MUNDO FIFA 2026 (PORTARIA MGI 4779/2026)</b>	<b>MACARRONADA À BOLONHESA (RU 1)</b>	<b>FRANGO ASSADO</b>
	<b>BIFE COM BATATA INGLESA (RU 1 e 3)</b>	<b>FRANGO ASSADO (RU 2)</b>		<b>PEIXE ASSADO (RU 2)</b>						<b>SILVEIRINHA DE CARNE MOÍDA (RU 2)</b>	
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Paçoca	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa		Farofa (RU 2)	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz		Arroz	Arroz		Arroz (RU 2)	Arroz
	Feijão com Abóbora	Feijão com Batata Doce	Creme de Galinha <sup>1 2</sup>	Feijão com Abóbora	Feijão com Batata Doce						
<b>Sobremesa</b>	Melão (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Laranja	Melão (RU 1 e 2) Doce de Goiaba (RU 3)	Laranja		Banana	Laranja		Banana	Melão
<b>Suco</b>	-	-	Cajá (RU 1 e 3)	-	Acerola (RU 1 e 3)		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações

<sup>1</sup> Contém Lactose <sup>2</sup> Contém Glúten <sup>3</sup> Contém Soja

**ATENÇÃO** – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

**ATENÇÃO** - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO</b>	<b>LENTILHA XADREZ</b>	<b>ALMÔNDEGA DE ERVILHA<sup>3</sup></b>	<b>ARROZ COLORIDO CREME DE ABÓBORA FAROFA</b>	<b>QUIBE COM CENOURA<sup>3</sup></b>	<b>TORTA VEGETARIANA<sup>3</sup></b>		<b>CAPONATA DE ABOBRINHA</b>	<b>LENTILHA à JARDINEIRA</b>	-	<b>MOQUECA DE BANANA</b>	<b>SOJA JARDINEIRA<sup>3</sup></b>
-----------------------------------	------------------------	---	---	--------------------------------------	--------------------------------------	--	------------------------------	------------------------------	---	--------------------------	------------------------------------

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA**

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**

- 2ª a 6ª Feira:

**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

**JANTAR:** 17h às 19h (RU 1 e 2)

- Sábado:

**ALMOÇO:** 11h30 às 13h (RU 3)