



CARDÁPIO SEMANAL DE 19 a 23/01/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira		4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Pepino Tomate Melão Hortelã	Repolho Verde Repolho Roxo Abacaxi Uva-passa Salsa	Feijão branco Couve Mineira Tomate Pepino Manjericão	Acelga Cenoura Beterraba Salsa	Acelga Cenoura Maçã Uva-passa Salsa						
Prato Principal	FRITADA DE FRANGO COM CALABRESA	BISTECA SUÍNA AO MOLHO DE BARBECUE	COZIDÃO	MARIA ISABEL	PEIXE TILÁPIA AO MOLHO ESCABECHE	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Batata Inglesa	Arroz	Creme de Galinha ¹²	Baião de Dois						
Sobremesa	Laranja	Banana	Laranja	Melancia	Melão						
Suco	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE-BICO	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	SOJA COM LEGUMES ³	ARROZ COLORIDO ³ CREME DE ABÓBORA	MOQUECA DE BANANA						
-----------------------------------	-----------------------------	----------------------	-------------------------------	---	-------------------	--	--	--	--	--	--

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 13h30 (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: FECHADO