



PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 17 a 21/08/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Cenoura Manga Uva passa Salsa	Acelga Couve Beterraba Uva passas	Acelga Cenoura Maça Salsa	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã	Acelga Couve Abacaxi Salsa		Repolho Verde Cenoura Tomate	Repolho Verde Abacaxi Uva passa Salsa	Repolho Cenoura Tomate Salsa	Acelga Cenoura Maça Salsa	Alface Tomate Manjeriçao
Prato Principal	BIFE COM BATATA	FILE DE FRANGO INTERNACIONAL ^{1 2}	COZIDÃO	PERNIL ASSADO (RU1) FILE DE FRANGO COM BATATA E CENOURA (RU2 E RU3)	FRITADA COM CALABRESA (RU1 + RU3) LOMBO SUÍNO (RU2)	FECHADO	FILE DE FRANGO AO CREME ^{1 2}	BISTECA SUÍNA	GALINHADA	BIFE AO MOLHO COM BATATA	FRANGO ASSADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de dois	Arroz Feijão com abóbora	Baião de dois	Baião de dois	Arroz Feijão com abóbora		Arroz	Arroz	Arroz Feijão com batata doce	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melão (RU1 + RU2) Banana (RU3)	Melancia (RU1 + RU2) Laranja (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 + RU2) Banana (RU3)		Banana	Laranja	Melão	Melancia	Laranja
Suco	-	Goiaba (RU1) Tamarindo (RU3)	-		Caju		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -
ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE-BICO	LENTILHA XADREZ	SOJA COM LEGUMES ³	TORTA VEGETARIANA ³	QUIBE COM GRAO-DE-BICO	-	CAPONATA DE BERINJELA	SOJA À JARDINEIRA ³	ARROZ COLORIDO ³	LENTILHA À JARDINEIRA	SILVEIRINHA DE SOJA ³
----------------------------	-----------------------------	-----------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------	---	-----------------------	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------	----------------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa. Para acesso aos Rus/UFPI, utilizar o aplicativo MINHA UFPI+	HORÁRIO DE ATENDIMENTO 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11h às 14:00h (RU 1, 2 e 3) JANTAR: 17h às 19:00h (RU 1, 2 e 3)
--	---