



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!**

CARDÁPIO SEMANAL DE 11/05/2026 a 16/05/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho verde Cenoura Tomate Uva-passa Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Feijão Branco Couve Mineira Tomate Pepino Hortelã	Repolho verde Cenoura Maça Salsa	Acelga Tomate Cenoura Manjerição	-	Repolho Verde Abacaxi Uva-passa Salsa	Acelga Repolho Roxo Manga Salsa	Batata inglesa Cenoura Beterraba Orégano	Alface Tomate Manjerição	Acelga Tomate Pepino
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA¹ (RU 1 e 3) CARNEIRO AO MOLHO (RU 2)	FEIJOADA	GALINHADA	BISTECA SUÍNA ASSADA (RU 2) BIFE AO MOLHO COM BATATA (RU 1 e 3)	PICADINHO COM MACAXEIRA	À DEFINIR	COSTELA SUÍNA ASSADA	FILÉ DE FRANGO À TERIAKY	PEIXE ASSADO	MACARRONADA À BOLONHESA¹² (RU1) SILVEIRINHA DE CARNE MOÍDA (RU2)	FRANGO AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-	Farofa	Farofa	Farofa	Queijo (RU1) Farofa (RU2)	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão com Batata doce	Arroz	Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Batata doce	Baião de dois	-	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz (RU2)	Arroz
Sobremesa	Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Laranja	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melancia (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Melão (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	-	Laranja	Melancia	Melão	Banana	Doce de Goiaba
Suco	-	Goiaba (RU1)	-	Cajá (RU1)	-	-	-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. **É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	SOJA COM LEGUMES³	FEIJOADA VEGETARIANA³	ARROZ COLORIDO³	BOLINHO DE ABÓBORA COM QUINOA	CAPONATA DE BERINJELA	A DEFINIR	LENTINHA À JARDINEIRA	MOQUECA DE BANANA	CAPONATA DE ABOBRINHA	SILVEIRINHA DE SOJA³	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE- BICO
---------------------------------------	---	---	---------------------------------------	--	----------------------------------	------------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------	--	---

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- **2ª a 6ª Feira:**

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2)

- **Sábado:**

ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)