



PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 10 a 14/08/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Tomate Pepino Melão Manjerição	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho Verde Cenoura Maça Salsa	Feijão branco Couve Tomate Pepino Manjerição	Acelga Tomate Pepino Salsa		Acelga Couve Repolho Roxo	Acelga Cenoura Tomate	Alface Tomate Manjerição	Repolho Verde Abacaxi Uva passa Salsa	Repolho Cenoura Maça
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES	FELJOADA	FRITADA DE CARNE COM ABACAXI	GALINHADA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FECHADO	ASSADO DE PANELA	FRANGO AO MOLHO	MACARRONADA À BOLONHESA ¹ (RU1 + RU3) CARNE MOÍDA (RU2)	LOMBO SUÍNO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão com abóbora	Arroz	Arroz Feijão com abóbora	Creme de repolho	Baião de dois		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melancia	Laranja	Melão (RU1 + RU2) Doce de goiaba (RU3)	Melancia (RU1 + RU2) Banana (RU3)	Banana (RU1) Laranja (RU2 + RU3)		Melão	Banana	Banana	Laranja	Melancia
Suco	-	Goiaba	-	Acerola	-		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	LENTILHA XADREZ	FELJOADA VEGETARIANA ³	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	ARROZ COLORIDO ³	GRÃO DE BICO À PRIMAVERA	-	ESTROGONOF E DE GRÃO DE BICO	LENTILHA À JARDINEIRA	SILVERINHA DE SOJA ³	CAPONATA DE ABOBRINHA	MOQUECA DE BANANA
----------------------------	-----------------	-----------------------------------	----------------------	-----------------------------	--------------------------	---	------------------------------	-----------------------	---------------------------------	-----------------------	-------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa. Para acesso aos Rus/UFPI, utilizar o aplicativo MINHA UFPI+	HORÁRIO DE ATENDIMENTO 2ª Feira: ALMOÇO: 11h às 13:30h (RU 1, 2 e 3) JANTAR: 17h às 18:30h (RU 2)
---	---

	3ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11h às 14:00h (RU 1, 2 e 3) JANTAR: 17h às 19:00h (RU 1, 2 e 3)
--	---