



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:  
Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 08/06/2026 a 13/06/2026**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Repolho Verde Acelga Cenoura Maçã Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Acelga Couve Mineira Abacaxi Manga Hortelã	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã	Feijão Branco Couve Mineira Tomate Pepino Manjeriçao		Chuchu Cenoura Beterraba Orégano	Acelga Repolho Roxo Tomate Salsa	Alface Tomate Manjeriçao	Repolho Verde Abacaxi Uva-passa Salsa	Acelga Tomate Cenoura
<b>Prato Principal</b>	CARNEIRO AO MOLHO (RU 1) FILÉ DE FRANGO AO CREME (RU 2 E 3) <sup>1 2</sup>	FEIJOADA	ASSADO COM MACAXEIRA (RU 1) FRANGO AO MOLHO PRIMAVERA (RU 2 e 3)	FÍGADO ACEBOLADO (RU 1) PICADINHO COM BATATA INGLESA (RU 2 e 3)	ARROZ CARRETEIRO	À DEFINIR	CARNE MOÍDA À SILVEIRINHA	FRANGO ASSADO	PEIXE ASSADO AO MOLHO ESCABECHE <sup>2</sup>	LOMBO SUÍNO ASSADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Paçoca		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Baião de Dois	Arroz	Arroz Feijão com Abóbora	Baião de Dois	Creme de Galinha <sup>1</sup>		Arroz	Baião de Dois	Baião de Dois	Arroz	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Laranja	Laranja (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melancia (RU 1 e RU 2) Banana (RU3)	Melão (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)		Laranja	Melancia	Melão	Laranja	Melancia
<b>Suco</b>	-	-	Tamarindo (RU 1) Acerola (RU 3)	-	Acerola (RU 1) Goiaba (RU 3)		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

<sup>1</sup> Contém Lactose <sup>2</sup> Contém Glúten <sup>3</sup> Contém Soja

**ATENÇÃO** – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

**ATENÇÃO** - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	SILVEIRINHA DE SOJA <sup>3</sup>	FEIJOADA VEGETARIANA <sup>3</sup>	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	QUIBE DE ERVILHA <sup>3</sup>	ARROZ COLORIDO CREME DE ABÓBORA		ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	LENTILHA COM LEGUMES	MOQUECA DE BANANA	GRÃO-DE-BICO AO CREME DE MILHO	CAPONATA DE ABOBRINHA
----------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	---------------------------------	--	-----------------------------	----------------------	-------------------	--------------------------------	-----------------------

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA**  
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**

• 2ª a 6ª Feira:

**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

**JANTAR:** 17h às 19h (RU 1 e 2)

• Sábado:

**ALMOÇO:** 11h30 às 13h (RU 3)