



PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 07/09 a 11/09/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada		Acelga Cenoura Maça Salsa Beterraba	Repolho Cenoura Manga Uva-passa Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Acelga Tomate Pepino Salsa			Acelga Couve Mineira Repolho Milho	Repolho Verde Abacaxi Uva-passa Salsa	Batata Inglesa Beterraba Cenoura Couve Mineira	Alface Tomate Manjerição
Prato Principal	FERIADO	BIFE AO MOLHO MADEIRA	FILÉ DE FRANGO INTERNACIONAL¹	FEIJOADA	PICADINHO COM MACAXEIRA (RU 1 + RU 3) LOMBO SUÍNO (RU 2)	FECHADO	FERIADO	FRANGO AO MOLHO	LOMBO SUÍNO	ASSADO DE PANELA	FILÉ DE FRANGO COM BATATA INGLESA E VAGEM
Guarnição		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa			Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento		Arroz com Feijão	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz com Feijão Branco			Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa		Melancia (RU 1 + RU 2) Banana (RU 3)	Melão (RU 1 + RU 2) Laranja (RU 3)	Laranja	Laranja (RU 1 + RU 2) Doce de Leite (RU 3)			Melancia	Laranja	Melancia	Melão
Suco	-	-	-	-	-		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja ⁴ Contém Maionese

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -
ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	-	LENTILHA À JARDINEIRA	TORTA VEGETARIANA²	FEIJOADA VEGETARIANA³	QUIBE COM CENOURA²³	-	-	SOJA À JARDINEIRA³	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	MOQUECA DE BANANA	LENTILHA À JARDINEIRA
----------------------------	---	-----------------------	--------------------	-----------------------	---------------------	---	---	--------------------	--------------------------	-------------------	-----------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa. Para acesso aos RUs/UFPI, utilizar o aplicativo MINHA UFPI+ (disponível em Android e IOS)	HORÁRIO DE ATENDIMENTO 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3) JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3) Sábado ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)
--	---

