



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 06 a 11/07/2026

| Estrutura do CARDÁPIO | Almoço | | | | | | JANTAR | | | | |
|------------------------|---|---------------------------------------|--|--|---|---------|--|-----------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | Sábado | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Acelga Cenoura Beterraba Salsa | Acelga Tomate Pepino Hortelã | Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa | Feijão Branco Couve Mineira Tomate Pepino Manjericão | Acelga Cenoura Manga Salsa | | Alface Tomate Pepino Manjericão | Acelga Repolho Roxo Abacaxi | Alface Tomate Manjericão | Chuchu Beterraba Orégano | Acelga Tomate Pepino |
| Prato Principal | LOMBO SUÍNO ASSADO (RU 2) BIFE À PARMEGIANA (RU 1 e 3) | GALINHADA | FEIJOADA | MARIA ISABEL | BISTECA SUÍNA ASSADA (RU 1) FILÉ DE FRANGO XADREZ (RU 2 e 3) | FECHADO | FRANGO ASSADO | BISTECA SUÍNA ASSADA | MACARRONADA À BOLONHESA (RU 2) SILVEIRINHA DE CARNE MOÍDA (RU 1) | FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO | ASSADO DE PANELA |
| Guarnição | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | | Farofa | Farofa | Farofa (RU1) | Farofa | Farofa |
| Acompanhamento | Arroz Feijão com Abóbora | Feijão com Abóbora | Arroz | Creme de galinha ¹² | Arroz Feijão com Abóbora | | Arroz | Arroz | Arroz (RU 1) | Arroz | Arroz |
| Sobremesa | Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3) | Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3) | Laranja | Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3) | Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3) | | Banana | Laranja | Banana | Laranja | Melão |
| Suco | - | - | Acerola (RU 1 e 3) | - | Cajá (RU 1 e 3) | | - | - | | - | - |

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. **É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------|---|----------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO | ALMÔNDEGA DE SOJA ³ | ARROZ COM LENTILHA | FEIJOADA VEGETARIANA ³ | ALMÔNDEGA DE ERVILHA | QUIBE COM CENOURA ²³ | - | LENTILHA COM LEGUMES | MOQUECA DE BANANA | SILVEIRINHA DE SOJA ³ | GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA | SOJA À JARDINEIRA ³ |
|----------------------------|--------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------|---|----------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------------|

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª a 6ª Feira:

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2)

- Sábado:

ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)