



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 04 a 09/05/2026

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Tomate Pepino Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Uva-passa Salsa	Feijão branco Couve Mineira Tomate Pepino Manjericão	Acelga Cenoura Beterraba Salsa	Acelga Couve Mineira Repolho Roxo Abacaxi Salsa		Repolho Verde Cenoura Maçã	Acelga Tomate Pepino Hortelã	Batata Inglesa Cenoura Beterraba Couve Mineira	Alface Tomate Manjericão	Repolho Verde Tomate Cenoura Hortelã
Prato Principal	PICADINHO (RU 1) BIFE AO MOLHO MADEIRA (RU 2 E 3)	FILÉ DE FRANGO INTERNACIONAL ¹	COZIDÃO	FRANGO ASSADO (RU 1) FRANGO AO MOLHO INGLÊS (RU 2 E 3)	ISCA DE CARNE XADREZ (RU 1 E 3) CANEIRO AO MOLHO (RU 2)	A DEFINIR	FRANGO AO MOLHO	LOMBO SUÍNO ASSADO	FILÉ DE FRANGO AO CREME ¹	SILVEIRINHA DE CARNE MOÍDA (RU 1) MACARRONADA À BOLONHESA ¹ (RU 2)	ASSADO DE PANELA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa (RU1)	Farofa
Acompanhamento	Baião de Dois	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz	Arroz Feijão com Abóbora	Baião de Dois		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz (RU1)	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Laranja	Melão (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Banana (RU1) Laranja (RU 2 e 3)		Doce De Goiaba	Laranja	Melancia	Banana	Melão
Suco	-	-	Cajá (RU 1)	-	Tamarindo (RU 1)				-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL
A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	LENTILHA À JARDINEIRA	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	SOJA COM LEGUMES ³	QUIBE DE ERVILHA ³	CAPONATA DE BERINJELA	A DEFINIR	MOQUECA DE BANANA	CAPONATA DE ABOBRINHA	LENTILHA REFOGADA	SILVEIRINHA DE SOJA ³	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO
----------------------------	-----------------------	--------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------	-----------	-------------------	-----------------------	-------------------	----------------------------------	-----------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª a 6ª Feira:

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2)

- Sábado:

ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)