



CARDÁPIO SEMANAL DE 02 A 07/02/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Cenoura Maçã Salsa	Acelga Cenoura Tomate	Acelga Cenoura Abacaxi Salsa	Macarrão Penne Cenoura Vagem Maçã Milho Ervilha Uva-Passa	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã						
Prato Principal	FRITADA DE CARNE COM CALABRESA	FRANGO ASSADO	LOMBO SUÍNO ASSADO	FILÉ DE FRANGO AO CREME¹²	BIFE À PARMEGIANA¹	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Abóbora						
Sobremesa	Melão	Melancia	Melão	Laranja	Banana						
Suco	-	-	-	-	-						

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	LENTILHA À JARDINEIRA	CAPONATA DE ABOBRINHA	BOBÓ DE GRÃO-DE-BICO	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA						
-----------------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------------	--	--	--	--	--	--

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 13h30 (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: FECHADO