

CARDÁPIO SEMANAL DE 27 a 31/07/2026

| Estrutura do Cardápio* | Almoço                             |                    |               |                                    |               | Jantar                |               |                  |                 |               |
|------------------------|------------------------------------|--------------------|---------------|------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------|------------------|-----------------|---------------|
|                        | 2ª Feira                           | 3ª Feira           | 4ª Feira      | 5ª Feira                           | 6ª feira      | 2ª Feira              | 3ª Feira      | 4ª Feira         | 5ª Feira        | 6ª feira      |
| Salada                 | Mista                              | Mista              | Cozida        | Crua                               | Crua          |                       |               |                  |                 |               |
| Prato Principal        | Isca de Fígado acebolada           | Cozido com legumes | Frango assado | Feijoada                           | Bisteca suína | Picadinho com legumes | Fritada Mista | Arroz carreteiro | Frango Teriyaki | Sopa de Carne |
| Guarnição              | Farofa                             | Macarrão           | --            | Farofa                             | --            | Farofa                | --            | Farofa           | Farofa          | --            |
| Acompanhamentos        | Arroz Feijão                       | Arroz com Feijão   | Arroz Feijão  | Arroz                              | Arroz Feijão  | Arroz com Feijão      | Arroz Feijão  | Feijão           | Arroz           | Pão           |
| Sobremesa              | Fruta ou doce<br>SUCO: trazer copo | Fruta ou doce      | Fruta ou doce | Fruta ou doce<br>SUCO: trazer copo | Fruta ou doce | Fruta ou doce         | Fruta ou doce | Fruta ou doce    |                 | Fruta ou doce |

|                   |                   |                  |                   |                      |                  |                   |                  |                   |                          |  |
|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|----------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|--------------------------|--|
| Opção vegetariana | Hamburguer de PVT | Macarrão com PVT | Abobrinha com PVT | Feijoada vegetariana | Soja com legumes | Hamburguer de PVT | Macarrão com PVT | Arroz com Ervilha | Sopa de soja com legumes |  |
|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|----------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|--------------------------|--|

\*Cardápio sujeito a alterações  
PVT: Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

|                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –<br/>Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.</div> <div>Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.<br/>Facilita o troco e agiliza as filas!</div> | <div>HORÁRIO DE ATENDIMENTO:</div> <div>De 2ª a 6ª Feira: <b>ALMOÇO:</b> 11:30 às 13:00</div> <div><b>JANTAR FECHADO</b></div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|