

CARDÁPIO SEMANAL DE 22/06 a 26/06/2026

| Estrutura do Cardápio | Almoço | | | | | | Jantar | | | | |
|------------------------|--|---------------|------------------------------|----------------------|-----------------------------|--|--------------------------|------------------------------|-----------------------|--|-----------------------|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Cozida | Crua | Vinagrete | Cozida | Crua | | Crua | Cozida | Crua | Crua | Cozida |
| Prato Principal | Arroz com carne | Feijoada | Creme de galinha | Costela suína assada | Escondidinho de carne moída | | Isca de fígado acebolada | Isca de frango com calabresa | Picadinho com legumes | Arroz com frango | Frango ao molho shoyu |
| Guarnição | Farofa | Farofa | -- | -- | -- | | Farofa | -- | Farofa | -- | -- |
| Acompanhamentos | Feijão | Arroz | Arroz Paçoca de carne de sol | Arroz Feijão | Arroz com feijão | | Arroz com feijão | Arroz Feijão | Arroz com feijão | Feijão tropeiro | Arroz com feijão |
| Sobremesa | Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO | Fruta ou doce | Fruta ou doce | Fruta ou doce | Fruta ou doce | | Fruta ou doce | Fruta ou doce | Fruta ou doce | Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO | Fruta ou doce |

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|------------------|----------------------|-----------------------------|---------|----------------------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Opção vegetariana | Croquete com PVT | Feijoada vegetariana | Estrogonofe de grão-de-bico | Omelete | Escondidinho com PVT | | A definir | A definir | A definir | A definir | A definir |
|--------------------------|------------------|----------------------|-----------------------------|---------|----------------------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

¹PVT: Proteína Vegetal Texturizada

Cardápio sujeito a alterações!

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 às 13:30

JANTAR 17:00 às 19:00