

CARDÁPIO SEMANAL DE 20 a 24/10/2025

Estrutura do Cardápio*	Almoço					Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
	Salada	Crua	Mista	Cozida	Crua	Crua	Crua	Mista	Branca	--
Prato Principal	Cozido com legumes	Lombo suíno assado	Frango assado	Feijoada	Escondidinho de carne moída	Arroz com frango	Isca de frango com calabresa	Arroz carreteiro	Picadinho	Sopa de frango
Guarnição	Macarrão	Farofa	--	Farofa	--	Farofa	--	Farofa	Farofa	--
Acompanhamentos	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz com Feijão	Feijão	Arroz Feijão	Feijão	Arroz com feijão	Pão
Sobremesa	Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO	Fruta ou doce

ATENÇÃO!
O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS.
É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Hambúrguer de PVT	A definir	A definir	Feijoada vegetariana	Escondidinho de soja	Hambúrguer de PVT	A definir	Arroz com ervilha	A definir	Sopa de soja com legumes
-------------------	-------------------	-----------	-----------	----------------------	----------------------	-------------------	-----------	-------------------	-----------	--------------------------

*Cardápio sujeito a alterações
PVT: Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados. Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!	HORÁRIO DE ATENDIMENTO: De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11:00 às 13:30 JANTAR: 17:00 às 19:00
--	---