



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Aceitamos PIX pelo APP.

CARDÁPIO SEMANAL DE 06 a 10/07/2026

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	
Salada	Crua	Crua		Beterraba ao vinagrete	Crua		Crua	Crua		Primavera	Crua	
Prato Principal	Arroz com costela bovina	Isca de carne com calabresa	FERIADO	Feijoada	Frango assado		Picadinho	Isca de frango ao creme	FERIADO	Frango ao molho	Escondidinho de carne moída	
Guarnição	--	--		Farofa	--		Farofa	--		Farofa	--	
Acompanhamentos	Feijão	Arroz Feijão		Arroz	Arroz Feijão tropeiro		Arroz com feijão	Arroz com feijão		Arroz com feijão	Arroz com feijão	
Sobremesa	Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce		Fruta ou doce	Fruta ou doce		Fruta ou doce	Fruta ou doce		Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce	

***Cardápio sujeito a alterações**

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Arroz + ovo cozido	Estrogonofe de grão-de-bico	--	Feijoada vegetariana	Escondidinho PVT*		Ovo cozido	Legumes gratinados	--	Feijoada vegetariana	Escondidinho PVT*
--------------------------	--------------------	-----------------------------	----	----------------------	-------------------	--	------------	--------------------	----	----------------------	-------------------

***PVT: Proteína vegetal texturizada**

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 às 13:30

JANTAR 17:00 às 19:00

