



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Aceitamos PIX pelo APP.

CARDÁPIO SEMANAL DE 10 a 14/08/2026

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Batata sauté	Primavera	Crua	Mista	Crua		Cozida	Crua	Crua	Crua	--
Prato Principal	Frango ao molho barbecue	Assado de panela	Cozido com legumes	Frango assado	Isca de frango ao shoyu		Arroz com Carne	Frango à caçarola	Costela suína assada	Carne moída com legumes	Sopa de Carne
Guarnição	Farofa	Farofa	Pirão	Farofa	Farofa		Farofa	Faorfa	Farofa	Farofa	--
Acompanhamentos	Arroz com Feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz com Feijão		Feijão	Arroz com Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Pão
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce		Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO	Fruta ou doce

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Ovo cozido	Grão-de-bico com legumes	Macarrão com PVT	Soja com Legumes	Torta com PVT	--	Arroz com ervilha	Grão-de-bico com legumes	Macarrão com PVT	Torta de Legumes	Sopa de soja com legumes
-------------------	------------	--------------------------	------------------	------------------	---------------	----	-------------------	--------------------------	------------------	------------------	--------------------------

*Cardápio sujeito a alterações

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 às 13:30

JANTAR 17:00 às 19:00