



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Aceitamos PIX pelo APP.

CARDÁPIO SEMANAL DE 03 a 07/08/2026

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Crua	Crua	Beterraba ao vinagrete	Crua		Crua	Crua	Cozida	Primavera	Crua
Prato Principal	Arroz com carneiro	Arroz com Frango	Feijoada	Isca de carne com calabresa	Frango assado		Isca de carne ao molho	Creme de galinha	Picadinho com Legumes	Frango ao molho	Escondidinho de carne moída
Guarnição	--	Farofa	Farofa	--	--		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	--
Acompanhamentos	Feijão tropeiro	Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz	Arroz	Arroz com Feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão
Sobremesa	Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce		Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce

***Cardápio sujeito a alterações**

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Arroz com ervilha	Legumes gratinados	Feijoada	Omelete	Escondidinho de PVT		Ovo	A definir	A definir	A definir	A definir
--------------------------	-------------------	--------------------	----------	---------	---------------------	--	-----	-----------	-----------	-----------	-----------

***PVT: Proteína vegetal texturizada**

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 às 13:30

JANTAR 17:00 às 19:00

