



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA  
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO:**  
Não estoque fichas RU!  
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 27 a 31/01/2025

| Estrutura do CARDÁPIO  | ALMOÇO   |   |   |   |  | JANTAR  |   |   |  |  |
|------------------------|--|---|---|---|--|---|---|---|--|--|
|                        | 2ª Feira   | 3ª Feira  | 4ª Feira  | 5ª Feira  | 6ª feira   | 2ª Feira                                      | 3ª Feira  | 4ª Feira  | 5ª Feira   | 6ª feira                                     |
| <b>Salada</b>          | Repolho Verde<br>Repolho Roxo<br>Abacaxi<br>Uva Passa<br>Azeite de Oliva | Acelga<br>Couve<br>Cenoura<br>Beterraba<br>Maçã | Alface<br>Tomate<br>Pepino<br>Melão<br>Hortelã<br>Vinagrete | Acelga<br>Repolho Roxo<br>Manga<br>Salsa<br>Uva Passa<br>Molho Tártaro <sup>4</sup> | Repolho Verde<br>Alface<br>Tomate<br>Pepino<br>Molho Vinagrete | Alface<br>Tomate<br>Pepino<br>Molho Vinagrete | Acelga<br>Cenoura<br>Tomate<br>Molho<br>Vinagrete | Repolho Verde<br>Salsa<br>Abacaxi<br>Uva Passa<br>Azeite de Oliva | Repolho Verde<br>Couve Mineira<br>Cenoura<br>Molho Vinagrete | Batata Inglesa<br>Cenoura<br>Azeite de Oliva |
| <b>Prato Principal</b> | <b>COSTELA SUÍNA (RU1)<br/>FRANGO AO MOLHO<br/>PRIMAVERA (RU2 e RU3)</b> | <b>MARIA ISABEL</b>                             | <b>CARNE MOÍDA C/BATATA INGLESA, CENOURA E VAGEM</b>        | <b>FILE DE FRANGO INTERNACIONAL</b>   | <b>ASSADO DE PANELA (RU2)<br/>BIFE ACEBOLADO (RU1 e RU3)</b>   | <b>BIFE AO MOLHO</b>                          | <b>FRITADA DE FRANGO COM CALABRESA</b>            | <b>LOMBO SUÍNO (RU1 e RU2)</b>                                    | <b>PICADINHO C/MACAXEIRA (RU1 e RU2)</b>                     | <b>FRANGO AO MOLHO (RU1 e RU2)</b>           |
| <b>Guarnição</b>       | Farofa   | Farofa  | Farofa  | Farofa  | Farofa   | Farofa  | Farofa  | Farofa  | Farofa   | Farofa                                       |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz<br>Feijão<br>c/Abóbora   | Creme de Galinha                                | Arroz c/Feijão Branco                                       | Arroz<br>Feijão c/ Abóbora  | Arroz<br>Feijão c/ Batata Doce                                 | Arroz   | Arroz   | Arroz   | Arroz  | Arroz  |
| <b>Sobremesa</b>       | Melão (RU 1 e RU 2)<br>Banana (RU 3)                                     | Laranja   | Banana (RU1 e RU3)<br>Melancia (RU2)                        | Laranja (RU1e RU3)<br>Banana (RU 2)   | Melão (RU 1 e 2)<br>Doce de Goiaba (RU3)                       | Banana (RU1 e RU2)<br>Melancia (RU3)          | Melão   | Laranja   | Melão  | Laranja                                      |

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

|                                    |                          |  |                            |   |                                 |                 |                                     |                              |                          |                          |
|------------------------------------|--------------------------|--|----------------------------|---|---------------------------------|-----------------|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Prato Principal VEGETARIANO</b> | <b>SOJA À JARDINEIRA</b> | <b>ARROZ C/LENTILHA CREME DE ABÓBORA<sup>3</sup></b> | <b>SILVEIRINHA DE SOJA</b> | <b>ALMÔNDEGA DE ERVILHA<sup>2</sup></b> | <b>GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA</b> | <b>CAPONATA</b> | <b>ESTROGONO FE DE GRÃO-DE-BICO</b> | <b>LENTILHA À JARDINEIRA</b> | <b>MOQUECA DE BANANA</b> | <b>SOJA À JARDINEIRA</b> |
|------------------------------------|--------------------------|--|----------------------------|---|---------------------------------|-----------------|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|

\*Cardápio sujeito a alterações <sup>1</sup>Contém Lactose <sup>2</sup>Contém Soja <sup>3</sup>Contém Glúten <sup>4</sup>Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

**JANTAR:** 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)