



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.**

PERÍODO DE 10 a 14/03/2025

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Cenoura Manga Uva Passa Salsa Molho Rosé ⁴	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa Molho Vinagrete	Acelga Tomate Pepino Hortelã Molho Vinagrete	Acelga Repolho Roxo Abacaxi Salsa Molho Vinagrete	Acelga Cenoura Manga Uva Passa Salsa Molho Vinagrete	Acelga Repolho Roxo Maçã Molho Vinagrete	Batata Inglesa Cenoura Beterraba Orégano Cheiro Verde Molho Vinagrete	Alface Tomate Manjericão Molho Vinagrete	Acelga Cenoura Tomate Molho Vinagrete	Repolho Verde Abacaxi Uva passa Molho Vinagrete
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO INTERNACIONAL	FEIJOADA	FRANGO ASSADO (RU 2) FRANGO AO MOLHO INGLÊS (RU 1 E RU 3)	BIFE AO MOLHO MADEIRA	GALINHADA	ISCA DE CARNE XADREZ	FRANGO ASSADO	MACARRONADA À BOLONHESA (RU 2) CARNE MOÍDA A SILVEIRINHA (RU 1 E RU 3)	BISTECA SUÍNA	PEIXE ASSADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa (RU 1) Macarrão (RU 3)	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz	Baião de Dois	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Creme de Abóbora	Arroz	Arroz	Arroz (RU 1 e 3)	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Laranja	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Laranja	Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Banana (RU 1 e 2) Doce de Goiaba (RU 3)	Melão	Banana (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Melancia	Laranja

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal VEGETARIANO	ALMÔNDEGA DE SOJA²	FEIJOADA VEGETARIANA²	LENTILHA COM LEGUMES	BOBÓ DE GRÃO-DE-BICO	ARROZ COLORIDO COM SOJA² CREME DE ABÓBORA	ESTROGONOF E DE GRÃO-DE-BICO	MOQUECA DE BANANA	SILVEIRINHA DE SOJA	CAPONATA DE ABOBRINHA	LENTILHA À JARDINEIRA
------------------------------------	--------------------------------------	---	-----------------------------	-----------------------------	---	-------------------------------------	--------------------------	----------------------------	------------------------------	------------------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten ⁴Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)