



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 02 a 06/12/2024

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Cenoura Tomate Molho Vinagrete	Repolho Verde Cenoura Abacaxi Salsa Molho Vinagrete	Acelga Couve Mineira Tomate Pepino Molho Vinagrete	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa Molho Vinagrete	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã	Couve Mineira Repolho Verde Cenoura Molho Vinagrete	Acelga Repolho Roxo Maçã Molho Vinagrete	Alface Repolho Roxo Manga Acelga Manjerição Maracujá	Batata Inglesa Cenoura Beterraba	Acelga Cenoura Tomate
Prato Principal	FRITADA MISTA	COSTELA SUÍNA (RU1 e RU3) BIFE AO MOLHO (RU2)	COZIDÃO	FRANGO ASSADO (RU2) FRANGO AO MOLHO INGLÊS (RU1 e RU3)	PEIXE PIRATINGA (RU2) ISCA DE CARNE XADREZ (RU1 e RU3)	ASSADO DE PANELA	FRANGO ASSADO	LOMBO ACEBOLADO	BIFE AO MOLHO MADEIRA	FILÉ COM LEGUMES
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz	Arroz	Arroz c/Feijão Branco	Arroz	Arroz c/ Feijão Branco	Arroz c/ Feijão Sempre Verde	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão (RU 1 e RU 2) Laranja (RU 3)	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Laranja	Melão (RU 1 e RU 2) Banana(RU 3)	Melancia (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Banana	Melão	Laranja	Melancia	Melão

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal VEGETARIANO	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	SOJA COM LEGUMES²	QUIBE COM GRÃO DE BICO	MOQUECA DE BANANA	CAPONATA	LENTILHA À JARDINEIRA	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	LENTILHA AO VINHO	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO
------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------	------------------------------	------------------------------------	--------------------------	------------------------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten ⁴Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)