



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 20 a 24/07/2026

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Tomate Pepino Salsa	Repolho verde Repolho roxo Abacaxi Salsa	Macarrão Cenoura Vagem Maça Milho Ervilha Uva passas	Acelga Cenoura Cenoura Abacaxi Salsa	Alface Tomate Pepino Salsa		Alface Tomate Pepino	Acelga Couve Beterraba Maça	Alface Tomate Manjerição	Batata inglesa Cenoura Beterraba Couve mineira	Alface Repolho roxo Manga
Prato Principal	PICADINHO À JARDINEIRA	FRANGO ASSADO	LOMBO SUÍNO	MARIA ISABEL	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	FECHADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ISCAA SHOYO	CARNE MOÍDA	FRANGO ASSADO	LOMBO SUÍNO
Guarnição	Farofa	Farofa Arroz	Farofa Arroz	Farofa	Farofa Arroz		Farofa	Farofa	Farofa	Macarrão	Farofa
Acompanhamento	Baião de dois	Feijão com batata doce	Feijão com batata doce	Creme de galinha ¹²	Feijão com com batata doce		Baião de dois Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Melancia (RU1 + RU2) Banana (RU3)		Laranja	Banana	Melão	Melancia	Laranja
Suco	-	-	-	-	-		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. **É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	SOJA À JARDINEIRA³	MOQUECA DE BANANA	FELJOADA VEGETARIANA³	ARROZ COLORIDO E CREME DE REPOLHO	QUIBE DE BETERRABA	-	SOJA COM LEGUMES³	GRÃO DE BICO À PRIMAVERA	SILVEIRINHA DE SOJA³	MOQUECA DE BANANA	LENTILHA À JARDINEIRA
-----------------------------------	--------------------------------------	--------------------------	---	--	---------------------------	---	-------------------------------------	---------------------------------	--	--------------------------	------------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa.

Para acesso aos Rus/UFPI, utilizar o aplicativo **MINHA UFPI+**

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª a 6ª Feira:

ALMOÇO: 11h às 13:30h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 18:30h (RU 2)