



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 27 a 31/07/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Couve Beterraba Maçã Salsa	Acelga Tomate Pepino Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Uva passa Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Feijão branco Couve Tomate Pepino Manjerição		Alface Cenoura Tomate	Acelga Repolho Roxo Couve Mineira Manga Passas	Alface Tomate	Bata inglesa Cenoura Beterraba	Acelga Cenoura Abacaxi Uva-passa
Prato Principal	GALINHADA	BIFE AO MOLHO	FRANGO À TERIAKY	FEIJOADA	ASSADO NORDESTINO COM MACAXEIRA	FECHADO	ASSADO	FILÉ DE FRANGO COM BATATA INGLESA E CENOURA	PICADO	FRANGO ASSADO	LOMBO SUÍNO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Creme de Abóbora ¹ 2	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Batata doce	Arroz	Arroz Feijão com Abóbora		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão (RU1) Laranja (RU2) Doce de Goiaba (RU3)	Melancia (RU 1 e 2) Laranja (RU 3)	Banana	Laranja	Melão (RU1 + RU2) Banana (RU3)		Banana	Melão	Banana	Melancia	Laranja
Suco	-	-	-	-	-		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. **É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ARROZ COLORIDO E CREME DE ABÓBORA VEGETARIANO	BOLINHO DE QUINOA COM ABÓBORA	GRÃO DE BICO À PRIMAVERA	FEIJOADA VEGETARIANA ³	QUIBE COM CENOURA	-	SOJA À JARDINEIRA ³	LENTILHA COM LEGUMES	MOQUECA DE BANANA	SILVERINHA DE SOJA ³	CAPONATA DE ABOBRINHA
----------------------------	---	-------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	-------------------	---	--------------------------------	----------------------	-------------------	---------------------------------	-----------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa.
Para acesso aos Rus/UFPI, utilizar o aplicativo MINHA UFPI+

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª a 6ª Feira:

ALMOÇO: 11h às 13:30h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 18:30h (RU 2)