



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL  
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:

Acesso pelo app Minha UFPI+  
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 07 a 11/09/2026

| Estrutura do Cardápio | Almoço                                |               |                    |               |                  |  | Jantar   |                  |                   |                                       |                         |
|-----------------------|---------------------------------------|---------------|--------------------|---------------|------------------|--|----------|------------------|-------------------|---------------------------------------|-------------------------|
|                       | 2ª Feira                              | 3ª Feira      | 4ª Feira           | 5ª Feira      | 6ª feira         |  | 2ª Feira | 3ª Feira         | 4ª Feira          | 5ª Feira                              | 6ª feira                |
| Salada                | Batata sauté                          | Primavera     | Crua               | Mista         | Crua             |  | --       | Crua             | Crua              | --                                    | Cozida                  |
| Prato Principal       | Fritada mista                         | Frango assado | Cozido com legumes | Peixe         | Frango ao shoyu  |  | FECHADO  | Fígado           | Frango à caçarola | Sopa de carne moída                   | Carne moída com legumes |
| Guarnição             | Farofa                                | Farofa        | Macarrão           | Farofa        | Farofa           |  | --       | Farofa           | --                | --                                    | Farofa                  |
| Acompanhamentos       | Arroz com feijão                      | Arroz Feijão  | Arroz com feijão   | Arroz Feijão  | Arroz com Feijão |  | --       | Arroz com Feijão | Arroz com Feijão  | Pão                                   | Arroz                   |
| Sobremesa             | Fruta ou doce<br>SUCO:<br>TRAZER COPO | Fruta ou doce | Fruta ou doce      | Fruta ou doce | Fruta ou doce    |  | --       | Fruta ou doce    | Fruta ou doce     | Fruta ou doce<br>SUCO:<br>TRAZER COPO | Fruta ou doce           |

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS.  
É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

|                   |            |                           |                  |                  |                  |  |    |                           |                  |             |                  |
|-------------------|------------|---------------------------|------------------|------------------|------------------|--|----|---------------------------|------------------|-------------|------------------|
| Opção vegetariana | Ovo cozido | Grão de bico ao vinagrete | Macarrão com PVT | Soja com legumes | Torta de legumes |  | -- | Grão de bico ao vinagrete | Macarrão com PVT | Sopa de PVT | Torta de legumes |
|-------------------|------------|---------------------------|------------------|------------------|------------------|--|----|---------------------------|------------------|-------------|------------------|

\*Cardápio sujeito a alterações

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –  
funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa.  
Estudantes e servidores utilizar o aplicativo MINHA UFPI+.  
Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 às 13:30

**JANTAR** 17:00 às 19:00