

CARDÁPIO SEMANAL DE 21 A 25/09/2026

Estrutura do Cardápio*	Almoço					Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Mista	Crua	Cozida	Crua	Crua	Mista	Crua	Crua	Crua	--
Prato Principal	Isca de fígado acebolada	Cozido com legumes	Frango assado	Feijoada	Peixe	Picadinho com legumes	Fritada mista	Arroz carreteiro	Frango teriyaki	Sopa de carne moída
Guarnição	Farofa	Macarrão ou Pirão	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Acompanhamentos	Arroz com feijão	Arroz com Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Feijão	Arroz	Pão
Sobremesa	Doce de Goiaba SUCO: trazer copo	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce de Goiaba	Fruta	Fruta	Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Doce

ATENÇÃO!
O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS.
É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Hambúrguer de PVT	Macarrão com PVT	Abobrinha com PVT	Feijoada vegetariana	Soja com legumes	A definir	A definir	Arroz com ervilha	A definir	Sopa de soja com legumes
-------------------	-------------------	------------------	-------------------	----------------------	------------------	-----------	-----------	-------------------	-----------	--------------------------

*Cardápio sujeito a alterações
PVT: Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes com matrícula ativa. Estudantes e servidores utilizar o aplicativo MINHA UFPI+. Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!	HORÁRIO DE ATENDIMENTO: De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11:00 às 13:30 JANTAR: 17:00 às 19:00
--	---