



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 29/09/2025 a 03/10/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Beterraba Salsa	Acelga Cenoura Manga Uva-passa	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã	Feijão Couve Tomate Manjericão	Acelga Cenoura Abacaxi Salsa		Alface Tomate Manjericão	Acelga Tomate Pepino Hortelã	Acelga Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho-verde Abacaxi Salsa Uva-passa	Repolho-verde Cenoura Ervilha Milho
Prato Principal	BIFE À PARMEGIANA¹	FILE DE FRANGO INTERNACIONAL²	FRITADA MISTA	COZIDÃO	FRANGO ASSADO (RU1) FRANGO AO MOLHO (RU2 E RU3)	FECHADO	FRANGO AO MOLHO	ASSADO DE PANELA	COSTELA SUÍNA	FILE DE FRANGO À TERIAKY	BIFE AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/abóbora	Arroz Feijão c/abóbora	Arroz Feijão c/ batata doce	Arroz	Baião de dois		Arroz	Arroz	Baião de dois	Baião de dois	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melão (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Laranja (RU3)	Laranja	Melão (RU1 e RU2) Laranja (RU3)		Melão	Melancia	Laranja	Banana	Laranja
Suco	-	Suco de cajá (RU1 e RU2) Suco de cajá (RU3)	-	Suco de cajá (RU1) Suco de goiaba (RU2 e RU3)	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ALMÔNDEGA DE SOJA AO MOLHO POMODORO ^{2,3}	QUIBE DE ERVILHA ²	BOLINHO DE QUINOA COM ABÓBORA	PVT DE LEGUMES ³	CAPONATA DE ABOBRINHA		LENTILHA Á JARDINEIRA	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	MOQUECA DE BANANA	LENTILHA REFOGADA	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA
-----------------------------------	--	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------	--	-----------------------	-----------------------------	-------------------	-------------------	--------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)