



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 17/11/2025 a 21/11/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho-verde Repolho-Roxo Cenoura	Acelga Beterraba Maça	Acelga Couve-mineira Cenoura Abacaxi Salsa		Alface Tomate Pepino Salsa		Acelga Cenoura Abacaxi	Couve-mineira Tomate Pepino Hortelã	Alface Tomate Manjeriçao		Acelga Couve-mineira Repolho-roxo
Prato Principal	FRANGO ASSADO (RU1) FRANGO AO MOLHO (RU2 e RU3)	MARIA ISABEL	FEIJOADA	FECHADO	FILÉ DE FRANGO AO SHOYO	FECHADO	PICADINHO	LOMBO SUÍNO COM MOLHO DE ABACAXI	CARNE MOÍDA À SILVEIRINHA	FECHADO	ASSADO DE PANELA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa		Farofa	Farofa	Farofa		Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ abóbora	Creme de galinha ¹	Arroz		Baião de dois		Arroz	Arroz	Arroz		Arroz
Sobremesa	Laranja	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Laranja		Melão (RU1 e RU2) Banana (RU3)		Melancia	Laranja	Banana		Laranja
Suco	-	-	Suco de acerola		Suco de cajá		-	-	-		-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	LENTILHA À PRIMAVERA	ARROZ COLORIDO ³ CREME DE REPOLHO	FEIJOADA VEGETARIANA ³		ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE-BICO		PVT COM LEGUMES ³	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	SILVEIRINHA DE PVT ³		LENTILHA À JARDINEIRA
----------------------------	----------------------	---	-----------------------------------	--	-----------------------------	--	------------------------------	--------------------------	---------------------------------	--	-----------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)