

CARDÁPIO SEMANAL DE 14/09/2026 A 18/09/2026

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	MARIA ISABEL	GALINHADA	FEIJOADA	PEIXE EMPANADO	CARNE DE SOL COM MACAXEIRA	FRITADA MISTA	PICADINHO COM LEGUMES	ISCA DE FRANGO	LOMBO SUÍNO	CARNE MOÍDA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	- Feijão	- Feijão	Arroz -	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS										
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Arroz com lentilha e ervilha	Paella vegetariana	Feijoada vegetariana	Silveirinha de soja	Escondidinho de soja	-	-	-	-	-

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

*** Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados. Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!	HORÁRIO DE ATENDIMENTO: De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO 11h às 13:30h JANTAR 17h às 19h Sábado: Fechado
--	---