

CARDÁPIO SEMANAL DE 07/09/2026 A 11/09/2026

| Estrutura do Cardápio                                                                                                                                          | ALMOÇO   |                |                    |                               |               | JANTAR       |                |               |                      |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|--------------------|-------------------------------|---------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|
|                                                                                                                                                                | 2ª Feira | 3ª Feira       | 4ª Feira           | 5ª Feira                      | 6ª feira      | 2ª Feira     | 3ª Feira       | 4ª Feira      | 5ª Feira             | 6ª feira         |
| Salada                                                                                                                                                         | Salada   | Salada         | Salada             | Salada                        | Salada        | Salada       | Salada         | Salada        | Salada               | Salada           |
| Prato Principal                                                                                                                                                | FECHADO  | BIFE ACEBOLADO | ARROZ CARRETEIRO   | COSTELA BOVINA                | FRANGO ASSADO | FECHADO      | ISCA DE FRANGO | COSTELA SUÍNA | STROGONOFF DE FRANGO | ASSADO DE PANELA |
| Guarnição                                                                                                                                                      | -        | Farofa         | Farofa             | Farofa                        | Farofa        | Farofa       | Farofa         | Farofa        | Farofa               | Farofa           |
| Acompanhamento                                                                                                                                                 | -        | Arroz Feijão   | - Feijão           | Arroz Feijão                  | Arroz Feijão  | Arroz Feijão | Arroz Feijão   | Arroz Feijão  | Arroz Feijão         | Arroz Feijão     |
| Sobremesa                                                                                                                                                      | -        | Fruta          | Fruta              | Fruta                         | Fruta         | Fruta        | Fruta          | Fruta         | Fruta                | Fruta            |
| ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS |          |                |                    |                               |               |              |                |               |                      |                  |
| EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS                                                                                                                                    | -        | Almôndegas     | Paella vegetariana | Picadinho de soja com legumes | Quibe         | -            | -              | -             | -                    | -                |

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

\*\*\* Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –</b></p> <p>Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.</p> <p>Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.</p> <p>Facilita o troco e agiliza as filas!</p> | <p><b>HORÁRIO DE ATENDIMENTO:</b></p> <p>De 2ª a 6ª Feira: <b>ALMOÇO</b> 11h às 13:30h</p> <p><b>JANTAR</b> 17h às 19h</p> <p>Sábado: <b>Fechado</b></p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|