



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 04/05/2026 A 08/05/2026

| Estrutura do Cardápio | ALMOÇO | | | | | JANTAR | | | | |
|---|----------------|--------------------|----------------------|------------------------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|------------------|----------------------|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada |
| Prato Principal | BIFE ACEBOLADO | FRANGO ASSADO | FEIJOADA | ARROZ CARRETEIRO | BISTECA SUÍNA | ISCA DE FRANGO | LAGARTO AO MOLHO | ISCA DE CARNE | ASSADO DE PANELA | STROGONOFF DE FRANGO |
| Guarnição | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa |
| Acompanhamento | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz - | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão |
| Sobremesa | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS | | | | | | | | | | |
| EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS | Quibe | Abobrinha empanada | Feijoada vegetariana | Arroz com soja, ervilha e lentilha | Almôndegas | - | - | - | - | - |

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

*** Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **Fechado**