



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS  
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 06/07/2026 A 10/07/2026

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	ISCA DE FRANGO	FRANGO EMPANADO	PEIXE	ISCA DE CARNE	LAGARTO RECHEADO	BIFE AO MOLHO	PICADINHO COM LEGUMES	STROGONOFF DE FRANGO	LOMBO SUÍNO	MACARRONA DA COM CARNE MOÍDA
Guarnição	Farofa	Farofa	Purê de batata	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS</b>										
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Quibe	Panqueca de soja	Soja refogada	Macarronada com soja e lentilha	Paella vegetariana	-	-	-	-	-

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

\*\*\* Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –  
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

**JANTAR** 17h às 19h

Sábado: **Fechado**