



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS

CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 29/09/2025 A 03/10/2025

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	FRANGO AO MOLHO	ARROZ CARRETEIRO	CARNE ACEBOLADA	COSTELA BOVINA C/ LEGUMES	FRANGO ASSADO	ISCA DE CARNE	CREME DE GALINHA	PICADINHO COM LEGUMES	ISCA DE FRANGO	BIFE AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Macarrão	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão	Baião	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS										
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Strogonoff de grão-de-bico	Arroz com lentilha e ervilha	Berinjela recheada	Soja com legumes	Quibe	-	-	-	-	-

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

*** Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados. Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!	HORÁRIO DE ATENDIMENTO: De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO 11h às 13:30h JANTAR 17h às 19h Sábado: Fechado
--	--