



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS

CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 08/12/2025 A 11/12/2025

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	LAGARTO AO MOLHO	ISCA DE FRANGO	FEIJOADA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	FERIADO	PICADINHO COM LEGUMES	BIFE AO MOLHO	ASSADO DE PANELA	-	FERIADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-	Farofa	Macarrão	Farofa	-	-
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz -	Arroz Feijão	- -	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	- -	- -
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-	Fruta	Fruta	Fruta	-	-
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS										
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Soja com legumes	Berinjela empanada	Feijoada vegetariana	Escondidinho de soja	-	-	-	-	-	-

* Cardápio sujeito a alterações
**PVT = Proteína Vegetal Texturizada
*** Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

<div>ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.</div> <div>Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!</div>	<div>HORÁRIO DE ATENDIMENTO:</div> <div>De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO 11h às 13:30h</div> <div>JANTAR 17h às 19h</div> <div>Sábado: Fechado</div>
---	---