

UFPI / PRAEC / RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
CARDÁPIO SEMANAL

	2 ^a Feira (13/07)	3 ^a Feira (14/07)	4 ^a Feira (15/07)	5 ^a Feira (16/07)	6 ^a Feira (17/07)
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com ovo Ovo (und)	Cuscuz de arroz com carne desfiada Patinho (60g)	Tapioca com ovo Ovo (und)	Cuscuz com ovo Ovo (und)	Tapioca com ovo Ovo (und)
ALMOÇO	Tomate (25g) Pepino (35g) Alface (20g) Cebola BIFE ACEBOLADO (150g) Patinho (150g) Arroz (70g) Feijão carioca (40g) Farofa (15g) FRUTA	Alface (30g) Acelga (30g) Manga (25g) Cenoura (20g) ARROZ CARRETEIRO (120g) Charque (15g) bacon (10g) Calabresa (15g) Posta (25g) Arroz (70g) Feijão carioca (30g) Farofa (15g) FRUTA	Acelga (30g) Couve (0,1g) Abacaxi (25g) Salsa FRANGO EMPANADO (200g) Coxa e sobrecoxa (200g) Arroz (70g) Feijão carioca (30g) Farofa (15g) FRUTA	Alface (30g) Acelga (30g) Manga (25g) Cenoura (20g) ISCA DE FRANGO (150g) Peito de frango (150g) Arroz (70g) Feijão carioca (30g) Farofa (15g) FRUTA	Alface americana (30g) Manga em cubos (25g) Pepino (20g) Cheiro-verde LOMBO NA GRAXA (150g) Lombo (150g) Arroz (70g) Feijão carioca (40g) Farofa (15g) FRUTA
VEGETARIANO	-	-	-	-	-

JANTAR	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
--------	---------	---------	---------	---------	---------